有償型「とっとりインターンシップ」

　　　　　年度

実 習 週　報

|  |  |
| --- | --- |
| 実習期間 | 年　　　月　　　日（　　　）～　　　月　　　日（　　　） |
| 実習先 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学校名 |  | | |
| 学　部 |  | 学科・専攻・コース等 |  |
| 学　年 |  | 学生番号 |  |
| 氏　名（読みがな） | | （　　　　　　　　） | |

鳥取県インターンシップ推進協議会

|  |
| --- |
| 実習週報（この頁は週ごとに記入し、翌週初日に実習先の方に必ずご覧いただくこと。） |

|  |  |
| --- | --- |
| 実習年月日 | 年　　　月　　　日（　　）～　　　月　　　日（　　） |
| 実習時間 | ：　　～　　：　　（うち休憩時間　　　：　　～　　：　　） |

【今週の主な実習内容】（具体的な担当業務等を記入すること）

|  |
| --- |
|  |

【実習からの気づき・学び】（項目ごとにⒶとⒷがひと組になるかたちで記入すること）

|  |  |
| --- | --- |
| Ⓐ気づき・学びの契機となった出来事⇒ | ⇒Ⓑそこから何に気づき、何を学んだか |
|  |  |

|  |
| --- |
| 上記内容を確認しました。  　　　　　年　　　月　　　日  （担当者名） |

|  |
| --- |
| ※実習生が記入した内容につきまして、コメントやアドバイスなど、実習生へなんらかのフィードバックが可能でしたら、実習期間中に適宜お願いできましたら幸いです。 |

実習中の体調管理について

インターンシシップ前、インターンシップ期間中は体調管理に十分留意し、実習期間中は自己の体温と体調について本ページに記入のうえ毎日企業様に報告してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 日付 | 体温(℃) | 体調について | 企業確認 |
| 実習1週間前 |  |  |  |  |
| 実習1日前 |  |  |  |  |
| 1日目 |  |  |  |  |
| 2日目 |  |  |  |  |
| 3日目 |  |  |  |  |
| 4日目 |  |  |  |  |
| 5日目 |  |  |  |  |
| 6日目 |  |  |  |  |
| 7日目 |  |  |  |  |
| 8日目 |  |  |  |  |
| 9日目 |  |  |  |  |
| 10日目 |  |  |  |  |
| 日目 |  |  |  |  |
| 日目 |  |  |  |  |
| 日目 |  |  |  |  |
| 実習1週間後 |  |  |  |  |
| 実習2週間後 |  |  |  |  |

※実習期間中は毎朝体温を測定して記入すること。また体調については特に問題ない場合は「特に問題なし」と記入。体調に変化があった場合は出来るだけ詳しくその状態を記入してください。

※実習1週間後と2週間後にコーディネーターから体調に関して聞取りを実施いたします。

※

|  |
| --- |
| 実習全体のふりかえり（自己点検・自己評価） |

【実習前に掲げた課題や目標の達成状況】

|  |
| --- |
|  |

【実習前には期待や想定をしていなかったが、実習を通じて得ることのできた成果や収穫】

|  |
| --- |
|  |

【上記のふりかえりをふまえ、今後の自分に必要だと考える新たな課題や目標】

|  |
| --- |
|  |