

[ワンデー仕事研究]実習プログラム

登録番号	124b
法人名	株式会社ソフィア
現住所	〒6800911 鳥取県鳥取市千代水2丁目69番地
電話番号	0857389090
FAX番号	0857389091
業種	情報通信業
実習プログラム名	生成AIで仕事してみる。IT企業1day体験「未経験OK／服装自由／社員レビューあり」
実習のテーマ	生成AIを活用したシステム開発の考え方を体験するワンデー仕事研究
実習内容	IT企業におけるシステム開発の流れを理解し、生成AIを活用した疑似的なシステム開発体験を行うワンデー仕事研究です。 <ul style="list-style-type: none"> ■会社／事業内容の紹介 ■IT企業におけるシステム開発の流れ(要件定義～設計～開発)の解説 ■生成AIを活用したアイデア出し／要件整理の体験 ■簡単な業務課題をテーマにした疑似システム設計／開発ワーク ■社員によるフィードバック／レビュー ■若手社員との座談会／質疑応答 ※プログラミング経験は不要で、「生成AIを使ってどのように仕事を進めているのか」を体験を通して理解できる内容です。
実習業務	IT系
実習タイプ	課題対応やプロジェクト, 若手社員等との座談会, その他
実習タイプその他	会社／事業内容の紹介
実習方法	全日程対面で実施
求めている人材	<ul style="list-style-type: none"> ■IT業界やシステム開発に興味がある方 ■生成AIや新しい技術に関心がある方 ■社員とコミュニケーションを取りながら積極的に仕事をしようという意欲のある方
実習で学んで欲しいこと	<ul style="list-style-type: none"> ■IT企業における仕事の進め方 ■システム開発がどのような流れで行われているか ■生成AIの業務活用と、人が考えることの重要性 ■社員が課題解決に取り組む姿勢や考え方
スケジュール	2026/8/19(水)～8/21(金)のいずれか1日(10:00～17:00)
実習先の所在地・名称	〒680-0911 鳥取県鳥取市千代水2丁目69番地 株式会社ソフィア 鳥取支店
最寄駅・バス停	湖山駅・岩吉、安長北
受入人数	4名程度(1人から実施)
希望受入対象	全学部・全学科
留学生受入・受入条件	不可
必要な能力・資格・技術等	一般的なPC操作

実習期間・時間	None～None(実施日数1日) 6時間時間(休憩時間60分) 実習日に土日祝を含む:含まない 実習時間に早朝夜間を含む:含まない ※2026年8月中旬を目安に実施予定(1日/10:00～17:00)8/19～21を中心に、応募者と日程を相談の上決定します。
服装規定	なし
賃金	なし
旅費・宿泊費等の補助	なし
選考方法	企業側で選考
学生へのひとことコメント	ITの知識やプログラミング経験は必要ありません。生成AIを活用しながら、IT企業の仕事の進め方やシステム開発の考え方を疑似体験できるワンデー仕事研究です。社員と一緒に考え、レビューを受けることで、ITの仕事を具体的にイメージしていただけます。文理問わず、ITに興味があれば大歓迎です。
その他補足事項	事前相談などあればリモート形式で実施可能です。